



Veel gestelde vragen over brokken

Wat is het verschil tussen geperst, geëxtrudeerd en geëxpandeerd?

geperst

- wordt geperst op lagere temperaturen dan de andere soorten brokken, van 38 graden tot 70 graden ongeveer
- doordat de fabricage op lagere temperatuur is, kan er alleen gebruik worden gemaakt van vleesmeel (geen vers vlees)
- alle producten zijn dus al voorbereid, ook de granen en de voedingswaarde hiervan is niet lager dan in andere brokken
- behalve het vet - als er gebruik is gemaakt van koudgeperste olie of vet, ondergaat deze minder bewerking en is daardoor gezonder
- de brok valt makkelijker uiteen in de maag, een filmpje hiervan kun je vinden op de website van Farmfood

geëxtrudeerd en geëxpandeerd

- deze worden op hogere temperaturen gefabriceerd (minimaal 93 graden Celsius), de temperatuur en tijdsduur verschilt per fabrikant
- geëxpandeerde brokken schijnen op te zwellen in de maag, geëxtrudeerde brokken doen dit niet

Er zijn mensen die zeggen dat geperste brokken makkelijker verteerd worden, maar ik heb ook gelezen dat geëxtrudeerde brokken juist makkelijker verteren. De waarheid moet ik nog achterhalen. Volgend jaar verschijnt (na mijn extra onderzoek) hier een artikel over op Voerwijzer.

Wat is het verschil tussen dure en goedkope brokken?

1. Grondstoffen (ingrediënten)

- de eiwitbron. Goedkope eiwitbronnen: bijvoorbeeld soja en eiwit uit graan (dit

blijft over bij het maken van producten voor mensen, en is daardoor goedkoop, een restproduct), afvalvlees (organen, karkassen) Dure eiwitbronnen: vleesmeel en vers vlees

- de vetbron. Goedkope vetbron: geraffineerde olie die chemisch geconserveerd wordt. Dure vetbron: koudgeperste olie.

- verhoudingen van ingrediënten. Goedkoop: veel graan, weinig vlees. Duur: veel vlees, geen graan.

- herkomst van ingrediënten. Duur: biologisch. Goedkoop: afvalproducten uit de humane voedingsindustrie.

2. Houdbaarheid van het product.

Duur: korte houdbaarheid. Goedkoop: lange houdbaarheid. Niet alleen doordat je meer speling hebt wat betreft verkoopsnelheid, ook doordat de natuurlijke conserveringsmiddelen die korter werken, duurder zijn.

3. Marketing

Duur: veel marketing, zoals mooie website, klantenservicemedewerker(s), folders, reclame op tv en in tijdschriften, online reclame, acties waarbij je iets kunt winnen of andere marketing-acties, vertegenwoordigers die langs winkels en/of dierenartsen gaan, mooie verpakking.

Goedkoop: je raadt het vast, weinig marketing.

4. Testen van het voer

Wat een brok ook duurder maakt is het testen van het voer op honden. Grote fabrikanten hebben een kennel met honden waarop ze onderzoeken doen door voer met een bepaalde samenstelling te voeren en dan kijken of ze het er goed op doen. Fabrikanten van betere brokken zeggen dat het niet nodig is voor hun brokken, omdat ze alleen hoogwaardige ingrediënten gebruiken. Volgens een studente diergeneeskunde kijken ze in de onderzoeken naar hoe weinig ze van iets in een brok kunnen doen, zonder dat de hond er ziek van wordt.

Zijn dure brokken beter dan goedkope brokken?

Nee, dure brokken zijn niet beter, maar goede brokken zijn wel duurder. Je hebt dus brokken die duur zijn, maar niet echt goed. Zoals de brokken van grote commerciële concerns (Hills, Royal Canin). Maar de betere brokken bevatten veel

goed vlees, en zijn daardoor wel duurder dan brokken die vooral uit granen bestaat. Voorbeelden zijn Orijen, Wolfsblut en Canidae.

Waarom die beter zijn dan brokjes van de Lidl?

- meer vlees, van goede kwaliteit (levert een goede eiwitbron, granen en soja bijvoorbeeld zijn een slechtere eiwitbron en leveren meer afvalstoffen op en een grotere kans op allergie). Goedkope brokken bevatten vaak maar 4% vlees.
- de vleesbewerking: vers vlees is duurder, maar daar kan een hond meer mee. In de goedkopere brokken zit eigenlijk altijd vleesmeel, of zelfs vlees
- en beendermeel. - percentage koolhydraten: een hond is niet gemaakt om veel koolhydraten te verwerken, dit kan ook problemen opleveren. Goedkope brokken bevatten vaak minimaal 50% koolhydraten.
- gebruikte zetmeelbron: granen zijn goedkoper, maar leveren ook sneller problemen. Aardappel wordt door meer honden goed verdragen.
- of de mineralen gecheleerd zijn of niet: gecheleerde mineralen worden beter door het lichaam opgenomen, maar zijn ook duurder
- welke vetten er gebruikt zijn: afvalvet is goedkoper, ik weet niet precies de regels hieromtrent. Het beste zijn koudgeperste vetten die met vitamine E geconserveerd worden (i.p.v. chemische antioxidanten zoals bha)
- of het wel of niet bevat: gluten, k3, chemische antioxidanten, kleur- en smaakstoffen. Tarwe is het goedkoopste graan, maar bevat wel gluten waar een hond slecht op kan (gaan) reageren. Chemische antioxidanten zijn goedkoper om te gebruiken en houden de brokken langer goed, maar zijn niet gezond. Goedkope brokken bevatten deze, betere brokken gebruiken natuurlijkere producten zoals vitamine C en E.

Waarom is graan slecht?

De belangrijkste eigenschappen van graan waardoor het niet een geschikte voeding voor honden is.

- het eiwit is lastig verteerbaar, vooral het eiwit in tarwe
- een hond heeft meer aan eiwit dan aan koolhydraten en graan bestaat voor zo'n 90% uit koolhydraten
- granen bevatten anti nutriënten die de opname van bepaalde mineralen verstoort en allergieën en andere problemen kunnen veroorzaken

Aardappel en zoete aardappel schijnen minder vaak problemen te veroorzaken. Kies je voor een brok met graan, kies dan voor glutenvrije granen zoals rijst of haver.

Wat is beter, vers vlees of vleesmeel?

Als er vers vlees wordt gebruikt, blijft er in het eindproduct veel minder vlees over, doordat het vocht grotendeels verdwijnt. Een goed voorbeeld is het verschil tussen Bestes Futter Fenrier en Natural Health Carnivore. De eerste bevat 75% vers vlees, waar zo'n 18% dierlijke eiwitten van overblijven. De tweede bevat 50 gedroogd vlees (en organen en botten), en bevat zo'n 40% eiwitten uit vlees. Volgens Champion Petfoods bevat vers vlees (in brokken) een hogere biologische waarde en zou dus beter te gebruiken zijn voor de hond. Daarnaast geldt naar mijn idee: hoe minder verhit en bewerkt, hoe makkelijker verteerbaar. Maar als een fabrikant alleen vers gebruikt, blijft er dus weinig van over. Ik geef de voorkeur aan een combinatie tussen vers en gedroogd.

Waarop is de beoordeling van de brokken gebaseerd op Voerwijzer?

Waar baseer ik deze sterren op? Op de volgende punten:

- de hoeveelheid vlees
- de vleesbewerking: of het vers vlees bevat of niet
- percentage koolhydraten
- gebruikte zetmeelbron
- of de mineralen gecheleerd zijn of niet
- welke vetten er gebruikt zijn
- of het wel of niet bevat: gluten, k3, chemische antioxidanten, kleur- en smaakstoffen of andere zaken die ik er niet in vind thuisoren
- of het antibioticavrij vlees is
- of er een afwijkende (heel veel of heel weinig) hoeveelheid van macro- of micronutriënten inzitten
- welke antioxidanten en evt. conserveringsmiddelen er in zitten
- de bereidingswijze (temperaturen en tijdsduur van bereiden, helaas vaak niet bekend)

Vers vlees

Waarom vers vlees?

Als je kiest voor vers vlees, dus rauw onbewerkt vlees, kies je voor voeding die past bij het verteringstysteem van een (opportunistische) carnivoor (vleeseter) zoals een hond en kat. Er wordt wel eens beweerd dat een hond een omnivoor (planten- en vleeseter) is en geen carnivoor, maar als je naar het verteringstelsel en het gebit kijkt klopt dat niet. De darmen zijn wel iets beter aangepast op plantaardig voer dan bij een kat, de term opportunistische carnivoor vind ik dan ook het beste bij een hond passen. Als hij de kans heeft, eet hij ook plantaardig voedsel, maar dat betekent niet dat een hoofdzakelijk plantaardige voeding het beste is. Katten zijn nog duidelijker carnivoor en hebben minder tot geen behoefte aan plantaardig voedsel.

Waarom is vers vlees zo gezond?

Vers vlees heeft ten opzichte van verhitte voeding zoals blikvoer en brokken meerdere voordelen:

- er zitten goede bacteriën in die goed zijn voor de darmen en daardoor zorgen voor een betere afweer
- het zorgt voor een zuurder maagzuur, waardoor slechte bacteriën en parasieten minder/geen overlevingskans hebben
- het zorgt voor minder afvalstoffen in het lichaam
- het belast de organen minder
- de voedingsstoffen zijn natuurlijk en niet synthetisch (alhoewel sommige kvv-merken wel synthetische vitamines toevoegen)

Een vergelijking tussen brok en vers vlees vind je in het artikel [Brok vs Rauw](#).

Wat merk ik daar dan van?

Dat verschilt per dier, maar veelgehoorde verschillen tussen brok en vers zijn:

- geen jeuk meer
- niet meer zo stinken (lichaamsgeur, winderigheid, uit de bek stinken)
- minder vaak naar de de dierenarts
- mooiere vacht
- geen oorontstekingen meer
- geen volle anaalklieren meer

- minder vaak poepen en kleinere opraapbare drollen
- minder vaak wormen en/of vlooiën
- minder hyperactief, maar wel actief

Hoe kan dat?

Doordat verhitte voeding zorgt voor veel afvalstoffen, worden de afvalstoffen op verschillende andere manieren uitgescheiden, bijvoorbeeld via de interne organen, via de vacht (doffe vacht, jeuk, stank), via de darmen (daar kan het dier winderig van worden), via de oren (oorontsteking). Daarnaast is de ontlasting op verhit voer te zacht om de anaalklieren uit te drukken, maar een goede vers vlees drol zorgt er vanzelf voor dat de anaalklieren leeggedrukt worden. De functie van de anaalklieren is om een geurtje mee te geven aan een drol, zodat anderen die de drol ruiken weten van wie die is. Als de ontlasting te zacht is, lukt dit niet, en blijft de geurstof in de anaalklieren zitten. Wil je meer weten over ontgiften? Lees dan het artikel [Stinken, diarree, waarom is dit?](#)

Hoe moet het?

In de [gebruiksaanwijzing voor kvv](#) (Kvv staat voor kant en klaar vers vlees.) kun je lezen hoe het werkt als je compleet vers voer wilt geven. Daar zit als het goed is alles in wat de hond of kat nodig heeft en dat is helemaal gemalen. Maar je kunt ook zelf samenstellen, dan voer je vlees, botten, organen en eventueel meer in de juiste verhoudingen. Hoe dat moet kun je lezen in het artikel over [Zelf samenstellen](#).

Als je een merk wilt uitzoeken kun je kijken in het [kvv-overzicht](#). Hierin staan alle merken die in Nederland verkrijgbaar zijn en sommigen zijn ook in België verkrijgbaar. Daarnaast is er ook een [kvv-selectielijst](#), deze kun je gebruiken als je bepaalde diersoorten niet wilt voeren of als je wilt kijken welke mixen allemaal biologisch zijn bijvoorbeeld. In het artikel [Wat is een goede kvv](#), staan tips voor het zoeken van een goed merk en een uitleg waarom bepaalde ingrediënten wel of niet goed zijn.

© Delen van deze tekst mogen worden gebruikt met bronvermelding en een link naar www.voerwijzer.com